

Kinderdagverblijf



Informatieboekje

INHOUDSOPGAVE

INLEIDING

LIGGING 't KUUKSKE

KINDEROPVANG

VISIE

VERTICALE GROEP

VOERTAAL

BINNENRUIMTE

BUITENRUIMTE

DIEREN

PERSONEEL

OPENINGSTIJDEN

DAGINDELING

MAALTIJDEN

ONGEWENST GEDRAG

BRENG EN HAAL MOMENTEN

ZIEKTE

KOSTEN

AANMELDING

OPZEGGING/WIJZIGING

VERZEKERINGEN

BELANGRIJK

CONTACT

Bijlage: voedingsschema

INLEIDING

In dit informatieboek vind u kort samengevat alle informatie over ons kinderdagverblijf die u nodig heeft om een goede indruk van onze werkwijze te krijgen. Voor meer gedetailleerde informatie willen we verwijzen naar het pedagogisch beleidsplan en het huisreglement van KDV 't Kuukske. Andere nuttige protocollen zoals vb protocol ziekte, protocol klachten, reglement oudercommissie of meldcode kindermishandeling zijn via onze website digitaal te verkrijgen.

LIGGING 't KUKSKE

Kinderdagverblijf 't Kuukske is een particulier kinderdagverblijf dat is gevestigd in een landelijk gelegen bungalow met bijgebouw aan de Graetheide 1c te Sittard en biedt dagopvang aan kinderen in de leeftijd van 0-4 jaar. Kinderdagverblijf 't Kuukske biedt kleinschalige huiselijke kinderopvang aan in 2 stamgroepen. In het hoofdgebouw zullen maximaal 16 kinderen per dag opgevangen worden. Tevens bieden we opvang aan in een extra kleine groep van 7 kinderen per dag in een bijgebouw naast het hoofdgebouw. Deze opvang is vergelijkbaar met de opvang door een gastouder maar dan met alle voordelen van een kinderdagverblijf.

De Graetheide is een mooie rustige beukenlaan, afgesloten voor doorgaand verkeer, en beschikt over voldoende parkeerplaatsen zodat u veilig uw kind kunt brengen en halen zowel met de fiets als met de auto.

De nieuwbouwwijken Hoogveld, de Haese en het Maastrichterbaanplan bevinden zich op fietsafstand. De gunstige

ligging t.o.v alle grote uitvalswegen houden de breng en haalinvestering zo klein mogelijk.

KINDEROPVANG

Voor ouders en verzorgers biedt kinderopvang de mogelijkheid om naast de opvoeding van de kinderen actief deel te nemen aan de maatschappij door te kunnen blijven doorwerken of studeren ondanks dat er kinderen het gezin hebben verrijkt.

Maar ook voor kinderen kleven er voordelen aan van jongs af aan een paar dagen per week in een kinderdagverblijf te zijn. Deze kinderen worden het over het algemeen meer 'groeps mensen' dan kinderen die hun eerste jaren alleen of met een broertje of zusje thuis zijn. Ze leren zich al jong een plaatsje te veroveren in een groep kinderen, hoe je dingen als speelgoed moet delen met anderen en ze ontdekken ook dat ze niet altijd op elk gewenst moment aandacht kunnen krijgen. Ze kunnen bovendien ervaren dat het leuk kan zijn om bij een groepje te horen, dat het bijvoorbeeld heel gezellig is om samen met een aantal andere kinderen aan tafel te zitten. In het algemeen blijken kinderen die van jongs af aan naar een kinderdagverblijf zijn gebracht, zelfstandige kinderen te worden. Ze zijn vaak al heel jong in staat zich in anderen te verplaatsen, omdat ze leren zich sociaal op te stellen. Er wordt hen ook consequent geleerd hun rommel op te ruimen en andere kinderen ruimte te geven. Er wordt van onze pedagogisch medewerksters verwacht dat zij met de kinderen omgaan op een manier, die deze opvoedingselementen bevordert. Andere kinderen spelen overigens ook een rol in dit leerproces. Een verblijf in een kinderdagverblijf kan bovendien de taalontwikkeling stimuleren. Iedere dag wordt hier aandacht aan besteed, door middel van het vertellen van verhaaltjes en door liedjes te zingen. De pedagogisch medewerksters beginnen hier al mee als de kinderen nog heel jong zijn. Ze benoemen voorwerpen, praten veel met de kinderen. Zo leren kinderen al jong hun omgeving te ordenen en te communiceren met de mensen om zich heen.

VISIE

Steeds minder kinderen groeien nog op in een landelijke omgeving. Een omgeving met tal van mogelijkheden om van alles te beleven en te ontdekken. Kinderdagverblijf 't Kuukske streeft naar een kinderopvang waarbij de kinderen elke dag lekker buiten kunnen spelen en rennen, genieten van de natuur en dieren. Kinderen zitten tegenwoordig te veel binnen, bewegen te weinig en worden gemiddeld steeds zwaarder. Daarom is het belangrijk al in de eerste levensjaren een goede gezonde start te maken. Bewegen in de buitenlucht is goed voor zowel de lichamelijke als geestelijke ontwikkeling. Kinderen die veel buiten zijn bouwen meer weerstand op en worden minder vaak ziek.

Op de meeste kinderdagverblijven staan speeltoestellen die ook in speeltuinen te vinden zijn. Uiteraard vinden de kinderen dit wel leuk maar het daagt de kinderen niet uit tot creatief spel. Met 'natuurlijk spelen' willen wij het kind prikkelen om een spel te spelen zonder dat er speeltoestellen staan. Bovendien is aan het spelen op speeltoestellen altijd een groter risico verbonden dan spelen in een natuurlijke omgeving.

Door gebruik te maken van natuurlijke materialen zoals houten stapstenen, gras en zand krijgen kinderen een handreiking om zelf te ontdekken, zelf te fantaseren, en op een veilige manier te spelen. We gebruiken zo veel mogelijk natuurlijke materialen zoals houten meubelen en speelgoed en katoenen lakens in de bedjes. Ook gezonde voeding is een punt waar aandacht aan wordt besteed.

Houten speelgoed heeft onze voorkeur.

In het moestuingedeelte met kweekkas verzorgen we samen met de kinderen de plantjes. Zo leren ze spelenderwijs hoe bijvoorbeeld een

courgette of een slaplantje groeit. De pompoenen kunnen we in de herfst goed gebruiken bij het knutselen of het maken van soep!. Het is uiteraard ook erg leuk om mee te mogen helpen graven en planten en daarbij de handen lekker vies te maken.

Het contact met dieren is onderdeel van het dagelijks dagritme van de kinderen. Kinderen en dieren zijn een natuurlijke combinatie. Het contact met dieren brengt de kinderen niet alleen afleiding, maar ook ontspanning en plezier. Het voegt iets bijzonders toe aan het dagelijkse ritme van spelen, eten en slapen. Alleen al het kijken naar de dieren door de ramen van het kinderdagverblijf of vanuit de tuin is erg interessant. Er is altijd veel te zien; kippen nemen een stofbad, de schapen liggen te zonnen, de paarden rollen zich in het gras, de pauw zet zijn veren op om te laten zien hoe mooi hij is!

Achter de moestuin en dierenweide bevindt zich een grote wei van 1 ha groot. Het weiland is geheel omheind. We gaan geregeld met de kinderen op expeditie in de wei. De kinderen mogen zich bij ons lekker vies maken en ontdekken. In de wei staan diverse fruit en notenbomen. Tijdens onze expedities vinden we altijd heel natuurlijke knutselmaterialen zoals eikels, bladeren, takjes, bloemen en steentjes.

In de voortuin vind u een blote voeten pad, een hinkelbaan, een fruit leer pad, een zandbak, een grasveldje en een natuurlijk klimobject. De kinderen gaan af en toe voor een activiteit met de pedagogisch medewerkster naar de voortuin. Buiten activiteiten om wordt er geen gebruik gemaakt van de voortuin.

We werken op 't Kuukske met weekthema's en passen onze activiteiten aan op de weekthema's. We beschrijven in een dag/weekverslag alle activiteiten en bijzondere momenten. We proberen ouders een zo goed mogelijk beeld te geven hoe hun kindje het op de groep doet. We vinden het belangrijk dat ouders het verslag lezen om goed op 1 lijn te blijven met de pedagogisch

medewerksters. Belangrijke informatie naast de informatie versterkt tijdens de breng en haal momenten.

Soms wordt wel eens gedacht dat kinderen naar de peuterspeelzaal moeten gaan om iets te leren. Bij 't Kuukske hoeft u hier in elk geval niet bang voor te zijn. Wij bieden kinderen een afwisselend leerzaam dagprogramma aan. We werken bewust niet met VVE om vrij te zijn in de activiteiten en thema keuze en zo tevens meer gebruik te kunnen maken van de vele voordelen die onze opvang heeft alleen al op basis van de landelijke vrije ligging.

VERTICALE GROEP

We werken op het kinderdagverblijf met een verticale groepen. Dit wil zeggen dat in de groep waarin uw kind wordt opgevangen kinderen in de leeftijd van 0 tot 4 jaar zitten. Wij hebben gekozen voor een verticale opbouw omdat de kinderen op deze manier leren om met kinderen van verschillende leeftijden te spelen wat goed is voor de sociale ontwikkeling. Kinderen leren niet alleen van de pedagogisch medewerksters maar ook van elkaar. De kleintjes zien wat de grotere kinderen al allemaal kunnen en raken gestimuleerd nieuwe dingen te ontdekken. De oudere kinderen leren hoe ze op een goede respectvolle manier met jongere kinderen en baby's om moeten gaan.

U heeft bij ons de keuze uit 2 stamgroepen. In het hoofdgebouw zullen maximaal 16 kinderen per dag opgevangen worden. Tevens bieden we opvang aan in een extra kleine groep van 7 kinderen per dag in een bijgebouw naast het hoofdgebouw. Deze opvang is vergelijkbaar met de opvang door een gastouder maar dan met alle voordelen van een kinderdagverblijf. De leiding kijkt graag samen met u naar de meest geschikt groep voor uw kind. De groepskeuze is tevens afhankelijk van de beschikbare plek. Op rustige momenten worden de stamgroepen samengevoegd. Zo zullen we gewoonlijk

allemaal samen in het hoofdgebouw starten en de groepen splitsen zodra het drukker wordt/het kind aantal van 16 kinderen wordt overschreden. Aan het einde van de dag als veel kinderen naar huis zijn en het kind aantal weer lager is dan 16 voegen we groepen eveneens samen. Feestvieren doen we allemaal samen in het hoofdgebouw.

VOERTAAL

De voertaal is Nederlands maar er wordt ook Limburgs dialect gesproken met de kinderen die Limburgs- talig worden opgevoed. Hier kunnen in overleg met de ouders tijdens het intake gesprek afspraken over gemaakt worden.

BINNENRUIMTE

Hoofdgebouw:

De totale grote van het pand is +/- 160 m² met daarin een grote leefruimte op de begane grond waar wordt gespeeld, geknutseld en gegeten (66 m²). Het hele kinderdagverblijf straalt rust uit; geen bont geverfde muren maar zachte tinten, grote open ruimtes, netjes en overzichtelijk ingericht, met natuurlijk voldoende speelmateriaal (houten speelgoed heeft onze voorkeur!) die de ontwikkeling van de kinderen stimuleert. De vloeren zijn bekleed met vinyl, goed afwasbaar, warm en veilig voor de kinderen. De temperatuur in de binnenruimte wordt tussen 17-25 graden Celsius gehouden. De slaapruidtes bewust zo koel mogelijk. Een lekker warme winterslaapzak voor de koude maanden is aan te raden.

De entree bevindt zich aan de achterzijde van het pand bereikbaar via een lange oprit. In de entree vind u het prikbord waar we alle

bijzonderheden op prikken, hou dit bord goed in de gaten! Op dit prikbord een alarmkaart met telefoonnummers van mensen die in geval van calamiteiten gewaarschuwd moeten worden.

Via de entree komt u in de grote keuken waar de jasjes worden opgehangen aan de kinderkapstok en voor elk kind een kratje klaarstaat waar benodigde spulletjes in worden opgeborgen. De maxi cosi wordt in de hal geplaatst, waar ook de tasjes aan de kapstok gehangen worden. Tassen graag voorzien van label/ of naam. Kinderwagens kunnen we helaas niet binnen plaatsen. Ouders houden zelf mee in de gaten of er nog voldoende en geschikte kleding in het kratje aanwezig is. We vragen ouders om het gebruik van speentjes en knuffels te beperken tot de slaapmomenten. Knuffels en speentjes kunnen makkelijk zoek raken tussen al het speelgoed en belemmeren vaak een actieve houding tijdens de activiteiten. Vuile kleding wordt in een plastic zak mee naar huis gegeven.

In de keuken worden geregeld kleine gerechtjes voor de kinderen bereid vb tosti's, soep, pannenkoeken, of een eitje. De keukenkastjes en lades zijn voorzien van veiligheidslipjes en niet door de kinderen te openen. In de koelkast kan moedermelk bewaard worden (4 graden C). Bij het contact met voedingswaar wordt de hygiëncode voor kleine instellingen van de MO groep gehanteerd (versie 2012). Moedermelk graag ook gekoeld te vervoeren! Vanuit de keuken is er altijd toezicht op de leefruimte.

Flesvoeding wordt aangemaakt met gekookt water, moedermelk wordt in een bakje met water opgewarmd.

Het hoofdgebouw beschikt over 2 aparte slaapkamers.

- Een slaapkamer bevindt zich op de begane grond grenzend aan de leefruimte aan de rechterzijde. In verband met de veiligheid slapen kinderen tot 2 jaar in goed passende slaapzakjes. Richtlijnen hiervoor zijn verkrijgbaar op het kinderdagverblijf.

- De andere slaapkamer bevindt zich op de verdieping. Deze slaapkamer is erg ruim, 16 m².

Beide kamers zijn voorzien van verduisterende rolgordijnen. Via babyfoons worden beide slaapkamers in de gaten gehouden.

Op de begane grond is tevens een badkamer en een toilet gesitueerd. Voor de kleintjes is er een kinder wc-bril om het toiletbezoek zo hygiënisch mogelijk te maken. Na elk toiletbezoek wordt handen gewassen met vloeibare zeep aan het fonteintje.

Bijgebouw:

Het bijgebouw heeft een totale oppervlakte van 36 m², met een leefruimte van 27 m², een aparte slaapkamer van 6 m², een toilet met kinderwc bril en een fonteintje, en een hal waar de jassen en tassen opgehangen kunnen worden. Het keukenblok bevindt zich in de leefruimte. In de leefruimte wordt gegeten, geknutseld en gespeeld. Het bijgebouw straalt net als het hoofdgebouw rust uit, en is natuurlijk ingericht. Het gebouw heeft grote ramen en daardoor veel contact met de tuin. We kijken uit op de moestuin en de dierenweide. Er wordt gewerkt met houten speelgoed. Het aanwezige speelgoed is goed afgestemd op de doelgroep en geschikt voor kinderen van 0-4 jaar.

Er is uiterste zorg besteed aan de veiligheid van het kinderdagverblijf o.a. stopcontactbeveiligers, traphekjes/deurhekjes, deurspleetbeveiligers, meubelverankering, afgeronde hoeken enz. Dit om ongelukken echt tot een minimum te kunnen beperken. Voor u en ons een veilig gevoel. Het hele pand is voorzien van brandblussers en gekoppelde rookmelders voor een vroegtijdige signalering van rook/brand.

Door de dag wordt na elke maaltijd of activiteit opgeruimd, af gewassen en geveegd. Elk kind slaapt in een vast bedje met een eigen hoedlakentje/lakentje. Deze worden wekelijks verschoont. Ook het

speelgoed en knuffels worden volgens een vast schema gewassen, en indien nodig extra gereinigd.

De verschoontafel wordt na elk gebruik gereinigd met dettol/allesreiniger en de leidster wast haar handen/of gebruikt desinfecterende gel. Thermometers worden na gebruik schoongemaakt met alcohol of dettol. Billencreme uit een potje wordt met een tissue op de billen aangebracht of er wordt billencreme uit een tube gebruikt.

BUITENRUIMTE

De oppervlakte van de geheel met een stevig hek omsloten tuin is +/- 250 m². De hoogte van het hek is ruim 1.25 m. Het hek is voorzien van een cijferslot dat door de dag altijd op slot is. Ouders weten de code en hebben altijd toegang tot het kinderdagverblijf. Buitenstaanders worden niet toegelaten tot het pand.

Kinderen kunnen heerlijk veilig spelen in de natuurlijk ingerichte grote tuin. De aanwezige natuurlijke materialen, zoals palen, zand, en gras, bieden voldoende handreikingen om een fantasierijk spel te ontplooiën.

Tevens hebben we een ruimte gereserveerd voor een moestuin (250 m²) waarin we zelf groente en fruit verbouwen. De kinderen leren zo spelenderwijs hoe bv. boontjes, worteltjes, radijsjes of sla groeien en verzorgd moeten worden.

Na het buiten spelen wassen alle kinderen de handen met vloeibare zeep aan de buitenwastafel. Bij modderig weer dragen de kinderen laarsjes om lekker buiten te kunnen spelen. Regenpakken zijn erg handig om het vies worden van kleding te voorkomen. Binnen lopen zowel de pedagogisch medewerksters als de kinderen op sokken/sloffes of blote voeten zodat we geen vuil van buiten mee

naar binnen brengen. Ook aan de ouders vragen we om even in de entree/keuken de schoenen uit te trekken als ze de leefruimte betreden. Tevens staat er een mandje met blauwe overschoentjes, deze kunt u over uw eigen schoenen heentrekken en na gebruik weer in het mandje terug stoppen. Zo houden we samen de leefruimte voor de kruipende medemens lekker schoon.

DIEREN

Aan de grote tuin grenst een wei waarin allemaal dieren lopen. O.a. Paarden, schapen, een varken, kippen, konijnen, en pauwen. Onze eigen kinderboerderij! Elke dag worden samen met de pedagogisch medewerksters de dieren gevoerd. Soms gaan we met zijn allen eitjes uitrapen of kijken we mee hoe de dieren verzorgd worden. Het leren omgaan met dieren kan niet vroeg genoeg beginnen. We stimuleren de kinderen rustig en respectvol met de dieren om te gaan. Het voeren en verzorgen van de dieren vergroot het verantwoordelijkheidsgevoel bij de kinderen. Er is daarnaast ook altijd even tijd om rustig naar de dieren te kijken of ze te aaien.

We wijzen kinderen op de gevaren van de omgang met dieren want die zijn er uiteraard ook. Het is niet uitsloten dat het konijn of de kip de vinger van een kind voor iets lekkers aanziet. We leren de kinderen op een juiste wijze met de verschillende dieren om te gaan en rekening te houden met de gevaren zonder de kinderen onnodig bang te maken. Als je goed weet wat je kunt verwachten van een bepaald dier zal er ook minder snel iets gebeuren.

PERSONEEL

De kinderen worden opgevangen door een team van gediplomeerde groepleidsters. Wij zullen zoveel mogelijk voor continuïteit van vaste

gezichten in de groep proberen te zorgen. Vaste gezichten zorgen ervoor dat het vertrouwen en band tussen leidster en kind zich snel kan ontwikkelen. Een kind heeft maximaal 2 vaste gezichten en tijdens een opvang dag is altijd 1 van de vaste gezichte aanwezig. Deze regel geldt niet voor kinderen die op wisselende dagen naar de opvang komen. De pedagogisch medewerkster zal aan het einde van de dag altijd even kort met de ouders bespreken hoe het is gegaan die dag, een uitgebreider verslag is altijd terug te vinden in het weekverslag. Stagiaires leveren een positieve bijdrage aan het kinderdagverblijf, omdat zij de nieuwste ontwikkelingen die zij binnen hun opleiding krijgen bij ons in de praktijk kunnen brengen. Er wordt door de leiding toegezien op een eenduidige werkwijze van alle medewerkers. We werken niet met uitzendkrachten.

In het convenant zijn regels afgesproken die een basis voor de kwaliteit van de kinderopvang in Nederland waarborgen. Een van de gemaakte afspraken betreft het maximaal toegestane aantal kinderen per leidster; de zogenaamde leidster/kindratio. Deze ratio verschilt per leeftijdsgroep in kinderdagverblijven. Kinderen hebben in de verschillende leeftijdsgroepen een verschillende mate van afhankelijkheid.

Bij kinderen van verschillende leeftijden in één groep moet een gemiddelde berekend wordt voor de vaststelling van het aantal kinderen per leidster gebruikt. Het gewogen gemiddelde wordt naar boven afgerond. We gebruiken hiervoor de rekentool van de rijksoverheid. Per dag mag er maximaal 3 uur van de leidster kind ratio afgeweken worden. In het pedagogisch beleidsplan staat dit punt verder uitgewerkt.

Sinds 1 juli 2013 is het 4 ogenprincipe in de kinderopvang ingevoerd. Dit houdt in dat ten alle tijden een 2^{de} volwassene moet kunnen meekijken of luisteren met de beroepskracht. Een 2^{de} volwassene hoeft dus niet altijd aanwezig te zijn maar moet voor de medewerkster onverwacht binnen kunnen komen (in geval van 't

Kuukske is dit 1 van de achterwachten die naast de opvanglocatie woonachtig zijn). Het risico op misbruik wordt verkleind en tevens wordt een veiligere situatie gecreëerd voor de medewerkster zelf. Ouders zijn altijd welkom een kijkje te komen nemen op het kinderdagverblijf, loop gerust eens onverwacht binnen. Zo werken ook ouders mee de kinderopvang veilig te houden, een beroepskracht weet dat ouders altijd ineens binnen kunnen komen. Door middel van de alleen voor ouders en medewerkers bekende code is toegang te verkrijgen tot het pand.

Als kinderdagverblijf zijn we mede verantwoordelijk dat de kinderen zich goed ontwikkelen en met 4 jaar met voldoende bagage naar de basisschool kunnen gaan. Ons uitgangspunt is wel steeds dat elk kind zich in zijn eigen tempo mag ontwikkelen. Doordat bij 't Kuukske naast pedagogisch medewerkers (minimaal spw3/4 of pedagogiek) ook een psychologe aanwezig is, kunnen ontwikkelingsachterstanden of afwijkend gedrag vroeg gesignaleerd worden. We denken graag mee met de ouders en staan altijd open voor een gesprek.

Elke dag is er minimaal 1 medewerkster aanwezig in bezit van een kinder EHBO diploma en 1 medewerkster met een BHV diploma.

OPENINGSTIJDEN

Kinderdagverblijf 't Kuukske is geopend van maandag tot en met vrijdag van 7:30 tot 18:00. We bieden bij voorkeur opvang voor hele dagen aan ipv dagdelen om de rust in de groep niet te verstoren en de kinderen een volledig dagprogramma samen te laten doorlopen. We zorgen voor een stabiele duidelijke dagindeling waarbij speel, eet en rustmomenten goed zijn afgewisseld.

Uiteraard is opvang voor bepaalde dagdelen of uren ook mogelijk, u hoeft geen opvang af te nemen voor uren die u niet nodig heeft.

Heeft u behoefte aan flexibele opvang/wisselende dagen, informeer naar de mogelijkheden op de gewenste dagen. Het verschil met opvang door een gastouder wordt hierdoor erg klein en u profiteert toch van de hogere eisen die de overheid aan een kinderdagverblijf stelt t.o.v de eisen die aan een gastouder gesteld worden.

Het kinderdagverblijf is gesloten op alle nationale feestdagen.

DAGINDELING

- 's Ochtends worden de meeste kinderen vanaf 7.30 gebracht. Voor de ouders is er de gelegenheid om met de leidster van gedachten wisselen over het verloop van de dag van het kind. Na het uitzwaaien geven de leidsters de kinderen een plekje in de groep en kunnen ze vrij spelen. ontbijten kan tussen 7.30 uur en 8.30 uur. Kinderen die na 8.30 uur komen hebben thuis ontbeten.
- Rond 9:30 uur gaan we samen opruimen om daarna aan tafel te gaan voor sap en fruit. Onder het eten wordt er gezellig gekletst met elkaar, alle kinderen worden hierbij betrokken. Met de vocaal sterke leidsters worden er liedjes gezongen. Wc/verschoonmoment na het eten.
- Om 10.00 uur gaan we met zijn allen naar buiten om te spelen en naar de dieren te kijken, eitjes bij de kippen uit te rapen, de dieren te voeren, of te aaien. Er is nu ook tijd voor een paar leuke buitenactiviteiten. Alleen bij zeer slechte weersomstandigheden (storm, hagel, onweer, zware regenval) gaan we niet naar buiten! Dan worden er leuke binnenactiviteiten gedaan.

- Kinderen die in de ochtend slapen gaan nu naar bed.
- Rond 12:00 uur gaan we weer samen aan tafel om brood te eten en melk te drinken. Wc/verschoonmoment.
- Tussen 13:00 en 15:00 uur gaan de kinderen die 's middags slapen naar bed. De kinderen die niet meer slapen mogen even vrij spelen/rusten en daarna een leuke activiteit met de juf doen. Ook de ochtendslapers zijn nu wakker. Voor de ochtendslapers wordt een leuke activiteit bedacht passend binnen het thema van de week.
- Tegen 15:30 uur, als iedereen weer uit bed is, gaan we met z'n allen in de kring om nog iets te gezond te eten (rijstwafel, cracker, fruit ed) en te drinken. Kinderen die een ochtendslaapje gedaan hebben gaan nog eens naar bed.
- 16:00-18:00 uur: Groepsactiviteit/individuele activiteit en vrij spelen (bij voorkeur buiten) totdat de kinderen worden opgehaald. Wc/verschoonmoment.
- 17.00/17.30 uur: Mogelijkheid warme hap te nuttigen (van thuis meegebracht)
- 18:00 alle kinderen zijn opgehaald en het kinderdagverblijf wordt gesloten.

Voor baby's (kinderen tot 1 jaar) houden we het ritme van thuis aan.

Tussendoor worden de grotere kinderen nog eens extra eraan herinnerd naar de wc te gaan, en worden indien nodig en de luiers nog eens extra verschoond. Ook zijn er tussendoor meerdere momenten dat er gedronken wordt zeker op warme dagen.

MAALTIJDEN

Alle eten en drinken wordt door het kinderdagverblijf verzorgd en is bij de opvangprijs inbegrepen. We eten uitsluitend gezonde producten; bruinbrood, rijstwafels, volkoren producten, diverse vleeswaren en kaas, stroop, groenten, tomaten, komkommer, fruit ed. We geven de kinderen geen snoepgoed! Zie ons voedingsschema voor meer informatie hierover.

Het is geen probleem als uw kind zijn of haar ontbijt op 't Kuukske wil nuttigen. We hebben altijd pap en boterhammen standaard op het menu staan. Tussen 7.30 uur en 8.30 uur is hier gelegenheid voor. Tussen de middag wordt gezamenlijk brood gegeten met diverse soorten beleg en krijgen alle kinderen een beker melk. Verder wordt er tweemaal daags met de kinderen fruit gegeten en gedronken. Tussendoor drinken we eveneens melk, diksap, of water. Met dieeisen van kinderen wordt rekening gehouden vb sojamelk, broodvervangende producten ed kunnen ouders meebrengen; de pedagogisch medewerksters zullen tijdens de maaltijden zorg dragen voor een juiste verstrekking van de producten. Het is handig een dichte gelabelde plastic box hiervoor te gebruiken die we in de koelkast kunnen zetten. Voor de baby's kan borstvoeding meegegeven worden. Een fruithapje maken we vers klaar op het kdv. Flesvoeding (bio van DM 1 en 2) wordt door het kinderdagverblijf verstrekt.

In de namiddag krijgen de kinderen van ons nog een gezonde snack of wat fruit. Warm eten wordt niet door het kinderdagverblijf verstrekt, enkel op verzoek van de ouders (ouders brengen het avondeten zelf mee). Hier is gelegenheid voor na 17.00 uur)

De maaltijdsituatie leent zich heel goed voor het vergroten van de sociale vaardigheden van kinderen. Kinderen leren elkaar te helpen, hulp van elkaar te krijgen, op elkaar te wachten en beleefd om dingen te vragen. Pedagogisch medewerksters eten mee en hebben een

voorbeeldfunctie aan tafel. Er worden geen hete dranken aan tafel genuttigd! De pedagogisch medewerkers laten de kinderen zo veel mogelijk zelf eten, met complimenten voor goed en netjes eten en tafelmanieren.

ONGEWENST GEDRAG

Kinderen leren dat praten en communicatie belangrijk zijn voor een goed contact. Pedagogisch medewerkers geven daarbij het goede voorbeeld en spelen een bemiddelende rol bij conflicten en ruzies. Kinderen leren ook veel van elkaar. Als er toch ongewenst gedrag voorkomt, zal een pedagogisch medewerker dan ook eerst benoemen wat er gebeurt en verbaal corrigeren, ook bij de kleinste kinderen. De pedagogisch medewerker legt uit hoe het wel moet. We halen kinderen niet uit de situatie omdat ze hier niet door leren goed met een bepaalde situatie om te gaan. Ook voor de andere kinderen is dit een duidelijk signaal dat er bepaalde regels zijn waar alle kinderen zich aan moeten houden.

Er wordt altijd bekeken waar het ongewenste gedrag vandaan komt en hoe we dit het beste weer in juiste banen kunnen leiden. Communicatie met het kind vinden we heel belangrijk hierin. Het complimenteren van goed gedrag mag natuurlijk niet ontbreken. We stellen duidelijke grenzen waar alle kinderen zich aan moeten houden. Pedagogisch medewerkers zullen niet snel alleen maar "Nee" zeggen maar altijd aan het kind uitleggen waarom iets niet mag of kan. Daar leert het kind het meeste van.

We praten veel met de kinderen tijdens het eten, verschonen, spelen en knutselen om de taalontwikkeling te stimuleren en zodat de kinderen goed weten waaraan ze toe zijn. We lopen niet zomaar uit de ruimte maar geven aan wat we gaan doen. Vb even een handdoek halen om iets op te vegen.

Alle kinderen en pedagogisch medewerkers gaan respectvol met elkaar om. Pedagogisch medewerkers schreeuwen niet tegen de kinderen en verwachten ook van de kinderen dat ze op normale toon met elkaar praten. Een pedagogisch medewerker die boos is schelt of schreeuwt niet tegen de kinderen maar blijft rustig. De pedagogisch medewerkers hebben daarin een duidelijke voorbeeldfunctie.

Doordat de kinderen elke dag lekker buiten kunnen spelen en rennen en er voldoende rustmomenten zijn zal ongewenst gedrag niet snel optreden. De duidelijke dagindeling geeft de kinderen houvast en regelmaat wat eveneens bevorderlijk is voor goed gedrag.

Tijdens het ophaalmoment wordt altijd even kort de dag van het kind besproken. De leuke maar ook de minderleuke dingen worden kort aangestipt. Als de leiding het nodig acht met de ouder in gesprek te gaan zal ze u vragen een afspraak te maken om een situatie iets uitvoeriger te bespreken. Uiteraard mag de ouder ook zelf een gesprek aanvragen om van gedachte te wisselen over bepaalde gedragingen of de ontwikkeling van het kind.

BRENG EN HAAL MOMENTEN

De pedagogisch medewerkster verwelkomt de ouders en het kind. De ouder hangt zelf het jasje aan de kapstok in keuken en zet de eventuele voeding in de koelkast. Elk kind op het kinderdagverblijf heeft zijn eigen kratje in de keuken waar allerlei persoonlijke spullen in kunnen worden opgeborgen. Vb spenen, knuffels, extra kleding. Laarsjes of buitenschoenen staan in de entree. Ouders dragen zorg voor voldoende reservemateriaal.

Duidelijk afscheid nemen vinden wij heel belangrijk en daar wordt veel aandacht aan besteed. Kort maar duidelijk afscheid nemen werkt gewoonlijk het prettigste voor de kinderen. Vertel uw kind ook wat u van hem of haar verwacht als uw kindje het afscheid moeilijk vindt.

Vb "Ga maar met de juffrouw mee om bij het raam te zwaaien, dan zie ik je straks weer". Zomaar of plotseling weggaan kan heel vervelend zijn voor het kind. De pedagogisch medewerkers geven de kinderen na het uitzwaaien een plekje in de groep. We stimuleren het gebruik van fopspenen en knuffels niet omdat deze in de leefruimte vaak zoek raken met alle gevolgen van dien. Na het afscheid bieden we gelijk leuke activiteiten aan zodat de kinderen meteen afgeleid zijn en kunnen gaan spelen.

De pedagogisch medewerkers groeten alle kinderen en ouders die binnenkomen en nemen voor iedereen even de tijd om te praten. Zo raken de pedagogisch medewerkers goed op de hoogte van de stemming van het kind, de gezondheid en speciale gebeurtenissen thuis. Ze kunnen daar dan indien nodig rekening mee houden en kunnen het kind beter begrijpen. Als ouders of kinderen bijzonderheden doorgeven, schrijft de pedagogisch medewerkster dit in ons logboek. Tijdens het haal- en brengcontact is het wel van belang dat de pedagogisch medewerkster haar aandacht ook bij de groep kan houden. Voor een wat langer of intensiever gesprek kunnen ouders daarom beter een aparte afspraak maken.

Let altijd goed op dat u zowel het houten hek als de groene poort aan de voorzijde van het kdv dicht maakt. De houten poort is altijd op slot om te voorkomen dat geen onbevoegden toegang hebben tot het kdv. Maak dit slotje dan ook altijd dicht! Het is niet de bedoeling dat mensen met u mee naar binnen glippen. Ouders hebben allemaal de code en kunnen de poort zelf open maken. Nieuwe ouders die graag een kijkje komen nemen bij 't Kuukske komen bij voorkeur buiten opvanguren om de rust op de groep zo min mogelijk te verstoren.

ZIEKTE

Een ziek kind heeft speciale aandacht en zorg nodig. Dit kan een kind het beste thuis krijgen, op het dagverblijf kunnen wij die extra zorg veelal niet bieden. We vinden het wel fijn als ouders ons even aangeven dat het kind ziek is en dus niet op het dagverblijf kan komen. Als u uw kind tijdig afmeld mag u de ziekdag op een ander tijdstip inhalen. Bij niet tijdig afmelden/niet afmelden kan de dag helaas niet worden ingehaald.

Bij het ziektebeleid gaan we uit van de richtlijnen van de GGD. Zie protocol ziekte voor meer informatie.

Kinderziekten moeten, voordat u het kind brengt, direct worden gemeld bij de leidsters. We vragen de ouders het kind thuis te houden als het kindje koorts (38,5 graden celscius) heeft. Overleg met de leiding bij twijfel. Als uw kind koorts krijgt op het kdv zullen we contact met de ouders opnemen om te overleggen.

Bij ongevallen met lichamelijk letsel en acute ziektegevallen, waarbij de hulp van een arts nodig is, neemt het kinderdagverblijf direct contact op met de dokter en ouders/verzorgers.

Als de pedagogisch medewerkster iets signaleert bij een kindje, vindt er overleg plaats met collega's en leiding. Er wordt overlegd of er contact met de ouders opgenomen moet worden.

In onze entree, op het prikbord, geven wij aan of er een ziekte heerst met daarbij een korte uitleg over de betreffende ziekte. Tevens sturen we in geval van een besmettelijke ziekte een nieuwsbrief via email naar de ouders.

KOSTEN

De kosten van de kinderopvang betaalt u in eerste instantie zelf. We hanteren een uurprijs van € 8,15 per uur all- in. Dit is inclusief luiers, verzorgingsproducten, voeding, knutselmaterialen en verzekering.

Wij maken maandelijks aan het einde van elke maand een factuur voor de komende maand. Ouders hebben de gelegenheid via email te reageren indien iets onjuist is. Klopt alles wel en horen we niets van de ouders dan wordt het verschuldigde bedrag rond de 10^{de} van elke maand, door middel van automatische incasso van uw bank of girorekening afgeschreven. Het is daarbij belangrijk dat u zorg draagt voor voldoende saldo op uw rekening zodat de incasso uitgevoerd kan worden.

Vb: Opvangkosten februari 2020. In de laatste week van januari moet de planning bij ons binnen zijn zodat we de factuur voor februari klaar kunnen maken. U kunt dan via email reageren als iets niet klopt. Begin februari wordt de incasso bij de bank aangeboden, gewoonlijk gaan hier een aantal verwerkingsdagen overheen en worden de opvangkosten rond de 10^{de} februari van uw rekening afgeschreven. De eerste keer dat de incasso uitgevoerd wordt kan dit iets langer duren ivm verplichte controles die uitgevoerd worden.

Ouders dragen vaak echter maar een deel van deze kosten. Als uw kind bij ons staat ingeschreven heeft u recht op tegemoetkoming van de belastingdienst. (dit is inkomensafhankelijk). U vraagt de tegemoetkoming kinderopvang zelf aan bij de belastingdienst met het programma Tegemoetkoming kinderopvang op www.toeslagen.nl.

Op www.kostenkinderopvang.nl kunt u eenvoudig zelf uitrekenen hoeveel de bijdrage van de belastingdienst en dus hoe groot uw eigen netto kosten worden.

Kinderdagverblijf 't Kuukske staat geregistreerd in het landelijk register kinderopvang onder registernummer 122865169. Dit nummer heeft u nodig voor het aanvragen van een toeslag.

Veel gestelde vragen:

Betaal ik voor de kinderopvang als we op vakantie zijn?

Nee, bij ons betaalt u alleen voor de werkelijk afgenomen uren. Vakanties kunt u tijdig bij het kinderdagverblijf kenbaar maken.

Ziekdag?

Indien u door omstandigheden uw kind een dag niet kunt brengen, of u meldt uw kind tijdig af wegens ziekte (uiterlijk 8.00 uur), dan kunt u deze dag op een ander tijdstip inhalen/ als extra dagen gebruiken naast de reguliere opvangdagen. Als u bijvoorbeeld opvang op dinsdag en donderdag heeft, kunt u de ziekdag op maandag, woensdag of vrijdag inzetten.

Ruildag of extra dag

Een dag ruilen kan in overleg. Als uw kind altijd op dinsdag en donderdag naar de opvang komt en u zou graag een keer op maandag en donderdag gebruik maken van de opvang kunt u dit kenbaar maken. De leiding kijkt wat mogelijk is. Ook lastminute aanvragen telefonisch of via whats app worden door de leiding beoordeeld. Door de kleinschalige aard van de opvang is er vaak iets te regelen.

Ik haal mijn kind eerder op dan op de sluitingstijd van het centrum, betaal ik dan minder?

Nee. Uiteraard kunt u uw kind eerder ophalen maar de niet afgenomen uren worden niet in mindering gebracht op uw factuur. Van de andere kant berekenen we ook geen extra kosten als u een keer door omstandigheden wat later bent.

Is flexibele opvang mogelijk?

Indien u flexibele opvang nodig heeft (vb eerder of later brengen/halen, wisselende diensten/dagen), laat het ons dan weten. We kijken wat de mogelijkheden zijn op de betreffende dagen.

AANMELDING

Om te kijken of ouders hun kind bij KDV 't Kuukske willen plaatsen kunnen ze een afspraak maken om rondgeleid worden op het kinderdagverblijf. Eventuele vragen worden beantwoord. D.m.v. een inschrijfformulier kunt u de gewenste ingangsdatum van de opvang en de gewenste dagen doorgeven. Als we aan uw aanvraag kunnen voldoen, er plaats is op de gewenste dagen, maken we een afspraak voor een intakegesprek (meestal samen met de inschrijving) en een wendag.

Tijdens dit intakegesprek wordt alle belangrijke informatie over het kind verzameld. Voeding, speel en slaapgewoonten komen bijvoorbeeld aan bod om het kind al vast een beetje te leren kennen. De kinderopvang speelt een grote rol in de opvoeding van een kind. We zijn dan ook samen met de ouders verantwoordelijk voor het welzijn van een kind. Het is dan ook belangrijk om samen met ouders opvoedingsideeën en bevindingen uit te wisselen. Alle informatie wordt opgenomen in de map met kindgegevens die de pedagogisch medewerksters kunnen inzien.

Bij 't Kuukske werken we met een wemoment. Zo kan het kind vast een beetje aan het kinderdagverblijf wennen en kunnen de medewerksters het kind al een beetje leren kennen. Er zijn geen kosten verbonden aan de wemomenten. Meestal zijn 1 of 2 wemomenten voldoende voor zowel ouders als kinderen.

Jonge kinderen wennen vaak wat sneller dan oudere kinderen. We adviseren ouders als een kindje het wat lastiger heeft een plek in de groep te verwerven om vaker dan 1 keer per week naar het kdv te komen.

OPZEGGING/ WIJZIGINGEN

Elk van de partijen heeft het recht de overeenkomst met betrekking tot invulling van een kindplaats via schriftelijke opzegging te beëindigen. We hanteren van beide kanten een opzegtermijn van 1 maand. Dit geldt ook voor het wijzigen van het aantal opvangdagen.

VERZEKERINGEN

Kinderdagverblijf 't Kuukske is verzekerd voor wettelijk aansprakelijkheid en ongevallen tijdens verblijfsuren. Deze verzekering geldt voor alle kinderen die gebruik maken van de faciliteiten van Kinderdagverblijf 't Kuukske. We aanvaarden geen aansprakelijkheid voor het zoekraken of beschadigen van kleding, meegebracht speelgoed e.d.

BELANGRIJK

We vragen ouders tassen, jassen, schoenen, laarzen, flessen te voorzien van een label. Dit geldt ook voor mutsen, handschoenen en sjaals. Het zou zonde zijn als spullen kwijt raken of door andere ouders worden meegenomen aannemende dat het hun spullen zijn. Ook tassen moeten voorzien worden van een naam of een label. Tassen mogen tevens niet te groot zijn, we adviseren een rugzak.

In het bakje is ruimte voor ongeveer 3 sets reservekleding en een slaapzak. Ouders nemen de fles van hun kind na elke opvangdag mee naar huis. De pedagogisch medewerkster zal het flesje in de tas van het kind doen na gebruik. Speentjes en knuffels om mee te slapen mogen in het bakje blijven.

Voor het doorgeven van de planning gebruiken we een excel bestand. Het bestand geeft meteen een goed beeld van het aantal uren en de

totale opvangkosten voor die maand. Extra uren van de voorafgaande maand worden eveneens opgenomen in het bestand.

In het weekverslag kunt u elke week de Kuukske avonturen van uw kind lezen. Tevens geeft het weekverslag een goed beeld welke activiteiten die week aangeboden zijn en hoe het kind het op de groep gedaan heeft. Een waardevol naslagwerk voor ouder en kind. We vragen ouders het weekverslag te lezen. Het is uiteraard ook mogelijk op naam te selecteren of alleen de dagen te lezen waarop uw kind naar de opvang is gekomen.

CONTACT

Kinderdagverblijf 't Kuukske

Graetheide 1c

6135 KP SITTARD

06-40736812 of email: kdvtkuukske@gmail.com

Bijlage: voedingschema

Voedingsprotocol 't Kuukske

Doel van dit voedingsprotocol:

Het is belangrijk om kinderen gezonde voeding aan te bieden en dat zij gezond (leren) eten. Het voedingsprotocol is gebaseerd op adviezen van het Voedingscentrum en het

consultatiebureau. Gezond eten betekent volgens het Voedingscentrum dat je veel verschillende dingen eet en dat je op vaste momenten iets eet en drinkt. In het voedingprotocol onderscheiden we de volgende onderdelen:

- Visie en uitgangspunten
- De dagelijkse praktijk per leeftijdsgroep het voedingsschema en aanbevolen voeding op het KDV

Visie en uitgangspunten

Gezonde en evenwichtige voeding vormt de basis voor een goede en sterke gezondheid. Wie zich goed gezond voelt heeft optimale omstandigheden om zich te ontwikkelen

Gezondheidsopvoeding betreft het stimuleren van gezond gedrag bij kinderen. Je kunt daarbij denken aan gezonde voeding, beweging, zorg voor en besef van je lichaam en een gezonde omgeving. ‘Jong geleerd, oud gedaan’ is van toepassing omdat het gaat om het ontwikkelen van gezond gedrag.

Het samen eten:

- doen we met regelmaat
- is een moment van rust op de dag
- doen we aan tafel
- doen we in een goede sfeer
- duurt niet te lang (maximaal 30 minuten)
- is een sociale activiteit

De tafel:

- wordt (indien de tijd het toelaat) gedekt met plastic borden, bekens en bestek. Kinderen mogen geregeld zelf hun boterhammen smeren. De kinderen mogen oefenen met het eten van soep uit een kommetje, met lepel.
- Tijdens het eten blijven we op onze billen zitten, we lopen niet rond met eten en spelen niet tijdens het eten.

De kinderen:

- kiezen (uit een beperkte keuze) hun eigen broodbeleg waarbij zij gestimuleerd worden te variëren en dingen te proeven
- we eten eerst een boterham met kaas, vlees of boter daarna “zoet”.
- krijgen drinken na het eten aangeboden
- eten en drinken de aanbevolen hoeveelheid volgens richtlijnen voedingscentrum, wel rekening houdend met hun eigen behoefte

Het eten:

- is afgestemd op de leeftijd van de kinderen
- ziet er aantrekkelijk uit
- is gevarieerd en vers

De pedagogische medewerker:

- geeft het goede voorbeeld in gezonde eetgewoonten. Medewerksters eten of mee met de kinderen of eten tijdens hun lunchpauze. Het wordt medewerkers verboden de hele dag te snoepen/eten.

We proberen zo gezond mogelijke voeding aan te bieden, en staan altijd open voor goede gezonde suggesties om toe te voegen aan ons voedingsschema. Als er speciale (dieet) wensen zijn mogen ouders dit altijd meegeven in een gelabeld doosje. Ongezonde producten zoals frisdranken, snoep, hagelslag ed. verstrekken we niet aan de kinderen. Een door ouders meegegeven potje warm eten wordt niet gegeven door de pedagogisch medewerksters; dit in verband met hygiënevoorschriften van de MO groep. De voorkeur gaat uit naar biologische producten indien prijs/kwaliteitsverhouding redelijk is. In de zomer wordt er geregeld uit eigen moestuin gegeten, we maken af en toe zelfs suikervrije jam van biologisch fruit. Ook hebben we eitjes van onze eigen kippen en kwartels, lekker om te bakken of een pannenkoekje van te bakken.

Er wordt aandacht besteed aan het gebruik van goede vetten (onverzadigd) en we gebruiken producten met zo weinig mogelijk zout en geen toegevoegde suikers.

Een korte uitleg waarom wij dit doen.

Vetten: (gezond) vet is een voedingsstof die vooral jonge kinderen nodig hebben. Volle melk en margarine zijn geen probleem. Zonder voldoende vet in de voeding van een peuter bestaat de kans dat deze te weinig vet gebruikt. Een peuter heeft vet nodig omdat zijn lichaam hieruit energie haalt om te groeien, te spelen en zich te ontwikkelen. Tevens zit in deze vette producten vitamine D wat ook belangrijk is voor peuters.

Zout: zout zit van nature in een heleboel voedingsmiddelen of is toegevoegd door de fabrikant. Het is bewezen dat een overmatig natrium gebruik (vooral door zelf strooien en producten gebruiken waar de fabrikant veel zout aan toe heeft gevoegd) de kans op hoge bloeddruk verhoogd. Dit geldt ook voor jonge kinderen.

Suiker: suiker is toegevoegd aan bepaalde producten om de smaak te verbeteren. Als het kind op jonge leeftijd went aan suiker, zal het er later ook meer behoefte aan hebben. Het gevolg hiervan is een grotere kans op gewichtsproblemen of tandbederf. Als je het geven van zoetigheid zo lang mogelijk uitstelt, krijgt het kind de kans om een voorkeur voor andere smaken te ontwikkelen. Verder bevat geraffineerde (witte) suiker geen enkele voedingswaarde.

Bij feestjes en bijzondere gebeurtenissen is het in overleg toegestaan een iets minder gezonde traktatie mee te brengen. We stimuleren dit niet maar begrijpen ook dat het niet altijd mogelijk is met alle dieet en voedingsvoorschriften rekening te houden. Snoep ed, geven we in zakjes mee naar huis. Ouders mogen in dat geval zelf bepalen of hun kind de traktatie mag hebben. Het is vaak leuker iets voor de groep uit te delen vb speelgoed dan eten. Een leuke fruittraktatie doet het ook altijd goed.

De dagelijkse praktijk op het KDV

Kinderen van 0 tot 1 jaar

Voedingsschema

Baby's eten en drinken volgens hun individuele schema. Indien de baby borstvoeding krijgt kan de moeder in ons kinderdagverblijf zelf de baby komen voeden of de afgekolfde borstvoeding gekoeld of ingevroren meegeven. De ouder overlegt met de pedagogische medewerkers op welke tijden de borstvoeding wordt gegeven.

Aangeboden voeding

Flesvoeding:

- bio DM 1 (tot en met 6 maanden)
- bio DM 2 (vanaf 6 maanden tot ouders aangeven dat het kind iets anders mag of krijgt, dan krijgt het kind op aanwijzing van de ouders melk)
- Borstvoeding (ter plekke of door ouders meegegeven)

Vanaf leeftijd van 6 maanden naast fles- borstvoeding starten met bijvoeding (in overleg met ouders):

- Fruitprakken of stukjes vers fruit, beginnen met bijvoorbeeld alleen peer, banaan, perzik, meloen en/of appel. We maken alles vers klaar. U mag ook een potje of eigen prakje meenemen voor uw kindje (voorzien van label)

Vanaf leeftijd van ongeveer 8 maanden:

- Volkoren of bruine boterham met korstjes met plantaardige margarine of roomboter, eventueel belegd met een smeerbaar beleg zoals jam, of appelstroop.
- Zo veel mogelijk gezonde vleeswaren zoals ham, kipfilet, kalkoenfilet.
- Smeerworst hebben we zelden, bevat veel vitamine A en dit kan voor jonge kinderen schadelijk zijn. Smeerkaas bevat te veel zout en wordt enkel op verzoek van ouders verstrekt met mate.
- Tussendoortje: rijstwafel, volkoren soepstengel, peperkoek, volkoren biscuittje, volkoren beschuit.
- Drinken: diksap of water. Aanbieden in een open beker, dit is beter voor de mondmotoriek. Onze voorkeur water.
- Als het kind wat ouder is bijvoorbeeld ook sinaasappel, mandarijn, ontvelde/ontpitte druiven, bessen, mango, aardbeien en kiwi (bij twijfel ouders vragen naar allergieën/voorkeuren).

Kinderen van 1 tot 4 jaar

Voedingsschema en aangeboden voeding

Ontbijt: Ontbijt enkel op verzoek bij vroege opvang.

Fruit: rond 9.30/10 uur (tenzij door ouders anders aangegeven):

Fruit wordt 's ochtends gegeten. Fruit stilt de honger maar vult niet.

- *Eten:* stukjes vers fruit, voor ieder kind een eigen schaalpje zodat ook de langzame eters voldoende fruit krijgen. Het is belangrijk dat kinderen nieuwe smaken leren, bied naast het bekende fruit ook steeds een andere fruitsoort aan, bijvoorbeeld het fruit die bij het seizoen past. Samen met de kinderen fruit eten aan tafel. Kinderen zelf fruit laten pellen zodat zij ervaren / beleven hoe fruit voelt en ruikt.
- *Drinken:* diksap, lauwe (kruiden)thee, water

Lunch om 12.00 uur:

- *Eten:* Volkoren brood (met korst). We besmeren het brood met margarine of roomboter. Als beleg kiezen wij: plakjes vlees (vb achterham, fricandeau, kalkoenfilet of kipfilet), plakjes kaas van koe of geitenmelk, appel- of perenstroop, geprakt fruit, of pindakaas of jam. Rauwe groenten los erbij of extra op brood (bijvoorbeeld stukje komkommer op kaas). Honing mag vanaf 1 jaar. We geven de kinderen eerst 1 boterham met kaas, vlees of boter (of droog) en daarna een boterham met “zoet” beleg zoals stroop, pindakaas, jam of honing. Kinderen maken een keuze uit ons aanbod het is niet de bedoeling dat ouders beleg meegeven als het kind geen allergie heeft.
- *Drinken:* melk, lauwe (kruiden)thee, water, diksap

Tussendoor:

- *Eten:* volkoren biscuit, (volkoren) soepstengel, rijstwafel, peperkoek, volkoren cracker, volkoren beschuit.
- *Drinken:* (kruiden) thee, water, of diksap.

Het eten van honing door kinderen onder 1 jaar kan tot de zeer ernstige ziekte infantiel botulisme leiden. Naar aanleiding van twee recente gevallen van infantiel botulisme in Nederland benadrukken het Voedingscentrum en het RIVM nogmaals dat men kinderen tot 1 jaar geen honing moet geven.

Schadelijke bacterie

Soms wordt honing gebruikt om baby's te troosten maar dat is niet verstandig. Honing kan sporen van de bacterie Clostridium Botulinum bevatten waardoor baby's het zogenaamde infantiel botulisme kunnen ontwikkelen. De bacterie komt voor in de natuur en zit in de grond. Via bijen kunnen sporen van de bacterie in de honing terecht komen. Doordat de darmflora van kinderen tot één jaar oud nog niet volledig is ontwikkeld, kunnen de sporen ontkiemen en schadelijke stoffen (toxinen) vormen in de darmen. Via de bloedbaan kunnen deze toxinen vervolgens het zenuwstelsel aantasten. Dit uit zich in een afdalende verlamming van de spieren: uitval van de gezicht- en keelspieren, rug- en armspieren, ademhalingspijpen en vervolgens spieren van de benen. Verlamming van de ademhalingspijpen is de voornaamste doodsoorzaak. Verhitten van honing of de honing oplossen in hete thee maakt de bacterie niet onschadelijk.

Symptomen

Symptomen bij baby's kunnen enkele dagen na het eten van honing ontstaan en kunnen zich uiten als: voedselweigering, spierslapte, huilen met een zwak hoog geluid, verstopping (obstipatie) en problemen met de ademhaling. Gedurende 1 à 2 weken wordt het kind steeds

zieker, daarna is de situatie nog eens 2 à 3 weken stabiel voordat herstel intreedt.
Een snelle behandeling in het ziekenhuis kan complicaties voorkomen.

Oudere kinderen

Voor volwassenen en oudere kinderen heeft het eten van honing géén nadelige gevolgen omdat zij een beter ontwikkelde weerstand en darmflora hebben. Overleg met ouders.